

- [Sport](#)

Omnisports | Coronavirus Il interpelle la ministre sur la pratique individuelle en extérieur

Sébastien Welter milite pour la pratique du sport individuel en extérieur pendant la période de confinement. Le Thionvillois a écrit à la ministre des Sports, Roxana Maracineanu, pour l'interpeller sur le sujet.

Par Maxime RODHAIN - Hier à 20:00 | mis à jour à 10:54 - Temps de lecture : 3 min

[1](#) | Vu 3777 fois

[Le Thionvillois Sébastien Welter a hâte d'emprunter à nouveau les chemins de VTT. Photo DR](#)

Sébastien Welter, comment vous est venue l'idée d'écrire à Roxana Maracineanu, la ministre des Sports ?

« [C'est suite à l'incompréhension de la situation par rapport à ce que j'appelle, dans mon courrier, les sports individuels en extérieur](#), où tu ne contribues en rien à la propagation du virus. Tu pratiques, par définition, seul et dans des grands espaces. J'habite près de Thionville, où je vois sans arrêt mes amis luxembourgeois et belges continuer à s'entraîner. Pour quelqu'un qui veut faire du vélo de route aujourd'hui, la situation est finalement complètement idéale, parce qu'on a la chance d'avoir un beau printemps et, en plus, les routes sont beaucoup moins fréquentées par les voitures. Donc j'ai beaucoup de mal à comprendre, en tant que cycliste, en quoi rouler contribuerait à gêner la lutte contre l'épidémie. Par extension, je pense aussi à autres sports, comme la course à pied ou le ski de randonnée en montagne. Je pense aussi aux pêcheurs. »

Un accident demeure possible...

« Il y a la question essentielle du risque de blessures classiques, si, effectivement, tu tombes à vélo ou si tu te tords une cheville en courant. Tu vas aller aux urgences et ajouter du travail au système hospitalier. Mais ce dont je suis convaincu, c'est que – les statistiques hospitalières le démontrent, j'ai fait des recherches sur le sujet, j'avais le temps – les accidents domestiques et de voitures, en temps normal, représentent plus d'hospitalisations que ceux liés au sport. Et, aujourd'hui, – là, je n'ai pas de données sur le sujet –, je suis convaincu que les accidents domestiques augmentent. Aujourd'hui, si tu as un accident dans ton jardin, tu vas aussi aller à l'hôpital, sauf que tu es dans la légalité. »

« **S'engager avec une charte de responsabilité** »

Quelle est votre requête ?

« Expliquer aux politiques les vertus d'un sport en extérieur pour la santé physique et mentale. Que ça ne contribue en rien à la propagation du virus. Que le risque de blessures classiques est faible,

sous réserve qu'on prenne certaines précautions et qu'on s'engage, comme je le propose, dans ce qui peut s'appeler une charte de responsabilité, à limiter sa pratique, à ne pas prendre de risques inutiles, à communiquer son itinéraire, à rester dans un périmètre couvert par le réseau téléphonique. C'est une aberration d'interdire les forêts, les pistes cyclables ou, en ville, les parcs, par arrêté préfectoral, alors que, justement, je pense que ça permettrait d'augmenter la distanciation sociale. »

Quelles sont vos attentes après l'envoi de votre lettre ?

« J'attends que le gouvernement réfléchisse à faire évoluer le décret pour autoriser le sport individuel en extérieur au plus tôt. Je n'ai pas la prétention que la ministre me réponde et me dise : OK, demain, vous pouvez aller rouler ! Je pense qu'on n'aura pas forcément l'autorisation de rouler dès la fin du confinement et je voudrais au moins obtenir ça. Je parle à nouveau de vélo, mais je pense, encore une fois, aux coureurs à pied, aux cavaliers, à tous les sports individuels qui se pratiquent en extérieur. En revanche, ce que je ne voudrais pas voir, c'est l'ouverture de fast-foods avant de redonner l'autorisation de faire du sport individuel en extérieur. Cela me serait insupportable. »

- [Sport](#)
- [Athlétisme](#)
-

