

VTT > Cross eliminator

Coline parmi les reines de l'explosivité

Ce dimanche en Chine la Villaroise Coline Clauzure va prendre part au premier Mondial de cyclisme urbain. Une plongée dans le grand bain qu'elle a préparée avec son entraîneur, Gérard Brocks.

« Depuis quatre semaines, on essaye d'augmenter la capacité de Coline à maintenir un rythme élevé sur 2'30. C'est vers ces zones-là que se déroulera la finale. » Ce qui est sûr, c'est que Coline Clauzure est loin de s'être reposée en octobre.

À l'heure où la plupart des crosseurs français lèvent le pied, une fois le Roc d'Azur passé, la jeune femme a en effet enchaîné les entraînements sur le plateau de Malzéville avec son coach, Gérard Brocks. Un cadre technique national désormais retraité, qui conseille toujours un groupe de coureurs.

Et ces séances dans le cadre champêtre de Dommartemont étaient loin d'être superflues, puisque la Villaroise va prendre part ce dimanche à l'épreuve de cross eliminator du premier Mondial de cyclisme urbain, qui se déroule à Chengdu, en Chine, avec les spécialistes du trial et du BMX freestyle. Un rendez-vous dont coach Brocks a déjà pris la mesure : « Le parcours sera une juxtaposition de spots totalement artificiels, qui vont demander un niveau d'habileté et de pilotage au-dessus de la moyenne. »

Ce qui le conduit d'emblée à dresser le cadre dans lequel son élève va évoluer : « Coline va devoir découvrir ce qu'est un événement mondial, le stress qui est propre à ce genre de compétition. Elle devra prendre ses marques. Son objectif est d'accéder à la finale. Avec, dans un coin de la tête, l'idée de faire un peu mieux. Mais l'objectif minimal reste le top 5. »

Trois adversaires principales

Sauf surprise de dernière minute, Coline Clauzure devra surtout se méfier de trois pilotes ce dimanche, lors de ces joutes planétaires. Tout d'abord le duo qui l'a précédée au général de la Coupe du monde : la Néerlandaise Lizzy Witlox et la Norvégienne Ingrid Boe Jacobsen. Mais surtout celle qui demeure peut-être sa plus sérieuse concurrente : Perrine Clauzel. Une Saint-Crucienne du Team Scott Creuse Oxygène, qui l'a privée sur le fil du titre hexagonal en juillet à Ploëuc-l'Hermilage.



Pendant un mois, la Villaroise a enchaîné les entraînements spécifiques au cross par élimination avec Gérard Brocks sur le plateau de Malzéville.

Un rang tout à fait réaliste pour une crosseuse encore assez novice dans les sprints par élimination, mais qui a déjà buté au pied du podium du championnat d'Europe. La conséquence de prédispositions naturelles à côté desquelles l'ancien CTS de Lorraine n'est pas passé.

Mieux préparée avec Focus

Quitte à ne pas s'en contenter : « Coline est la plus explosive au départ. En revanche, quand l'effort est maximum, elle doit rester lucide pour ne pas laisser passer ses adversaires. En finale du championnat de France, elle a plus ou moins ouvert la porte à Perrine Clauzel. Mais sa troisième place au général de la Coupe du monde, alors qu'elle n'a pas participé à toutes les manches, est plutôt encourageante. »

Une progression que son passage du team UCI Look-Beaumes de Venise à Focus, celui des Bressauds Perrin-Ganier, devrait favorablement accompagner, selon le mentor de Julien Absalon : « Il faut que Coline gagne en puissance. Ça passera notamment par la multiplication des rendez-vous de haut niveau et c'est bien, son nouveau team va lui permettre de participer à toutes les manches de Coupe du monde. En plus, avec Titouan, c'est une structure très spécialisée dans l'eliminator, tant au niveau du matériel que de l'approche adaptée à ce type de compétition. »

Une configuration qui n'empêche pas Gérard Brocks de voir plus loin : « Je ne vais pas spécialiser Coline dans une discipline qui reste annexe. Son objectif majeur de-

meure d'être performante en cross olympique. Et sur ce plan, notre but est de continuer à travailler la puissance lactique. C'est pour ça que je l'oblige à faire des cyclo-

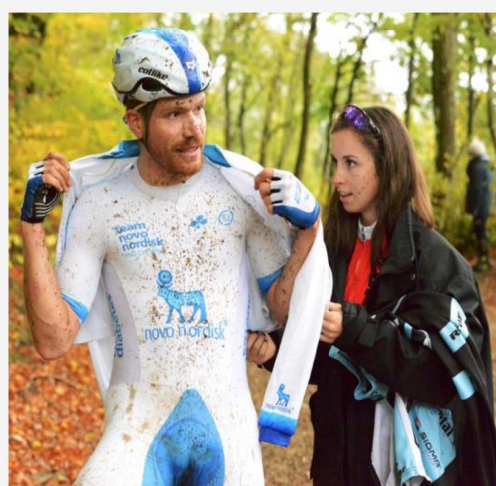
cross, même si elle n'aime pas ça. Coline va devoir effectuer une charge de travail plus élevée en vue du XCO. » Là où l'explosivité au départ n'est plus décisive.

Un professionnel comme booster

Ce n'est pas un secret. Sur les réseaux sociaux, la Villaroise est du genre démonstrative à ce sujet. Et elle n'est pas la dernière à encourager son amoureux sur les cyclo-cross régionaux, où il s'aligne. Comme lors du Grand prix de Neuves-Maisons, où elle a accompagné de tendres « Allez, cœur ! » le succès de Charles Planet. Depuis quelque temps, vous l'aurez donc compris, Coline Clauzure est la compagne du routier du Team Novo Nordisk.

Un élément favorable à la progression de la pilote du VTT Fun Club, d'après Gérard Brocks : « Son copain est un cycliste professionnel. C'est le partenaire idéal. Il va la booster pour aller au-delà de ses limites actuelles. »

Et cela d'autant plus que ces efforts pourraient vite payer : « Cette année au championnat de France, Coline a fait un top 5 en espoirs, avec une charge de travail de cadette. Elle peut faire un top 5 scratch. Elle doit augmenter sa charge travail hebdo-



Coline Clauzure auprès de son compagnon Charles Planet, juste après le succès de ce dernier au cyclo-cross de Neuves-Maisons.

madaire avec des sorties sur route plus importantes que maintenant. Mais c'est une fille motivée. Même si ce n'est pas

toujours facile de sortir rouler, quand le temps n'est pas bon. » Ça tombe bien, c'est le quotidien d'un pro du cyclisme !