

Pour notre stage en Israël, pourrais tu mettre une annonce sur le site de club :

Le comité de Moselle organise un stage en Israël du lundi 27 février au lundi 6 mars 2017. Ce stage est ouvert aux coureurs juniors et séniors.

Le coût s'élève à 300 euros par coureur, auquel il faut ajouter le billet d'avion aller retour avec un bagage et le vélo pour environ 310 euros. (tarif au 30 novembre), au départ de Mulhouse Bâle.

Le programme est le suivant :

Lundi 27 février : Départ de Mulhouse Bâle à 7h20 – Arrivée sur place vers 12h30 – prise des véhicules de location – puis direction le Lac de Tibériade dans le Nord du Pays. (altitude -200m) – arrivée à l'hôtel 3 étoiles en chambre de deux.

Petite sortie décontraction.

Mardi 28 février : sortie route autour du lac de Tibériade avec des escapades sur les montagnes aux alentours (80km) – Après – midi : sortie vers Tibériade et retour (50km),

Mercredi 1 mars : sortie route autour du Lac de Tibériade (55km) – Avant le déjeuner chargement des véhicules et direction la capitale économique du pays – Tel Aviv pour un déjeuner en bord de mer et une visite sur place. Puis direction la ville de Arad (désert du Neguev) Hôtel 4 étoiles.

Jeudi 2 mars : sortie reconnaissance du parcours de la course 40 km – En fin d'après midi : course de 20 km avec 750m de dénivelé - <http://www.granfondo-deadsea.co.il/en>

Vendredi 3 mars : Matin : Critérium dans les rues de Arad (0 dénivelé) – après midi (en attente de confirmation) course contre la montre par équipe 30 km

Samedi : course en ligne de 155 km avec la montée du Passage des Scorpions (col 6 km avec des passages à 15%)



- après midi : remise des récompenses de la course et baignade à la mer morte (-425m d'altitude) -

Dimanche : visite de Jérusalem

Lundi : retour vers l'aéroport et vol vers Mulhouse Bâle

Début du séjour: Lac de Tibériade

ressuscité (Jn 21, 1s)). Le lac est un lieu de pèlerinage chrétien :

- [Bethsaïde](#), ancienne cité, sur la rive nord du lac, près de Capharnaüm ;
- [Capharnaüm](#), ancienne cité, sur la rive nord du lac, de l'hébreu *kfar* (village) et *Nahum* (compassion, consolation). Ville où est venu prêcher Jésus et où il guérit l'esclave du [centurion](#). Vestiges d'une église octogonale et d'une synagogue monumentale du [iii^e siècle](#) ou [iv^e siècle](#)⁶. Maison de [saint Pierre](#) ;
- [Chorozaïn](#) ;
- Dôme du [Mont Thabor](#), lieu de la [Transfiguration](#) du Christ ;
- [Mont des Béatitudes](#), colline au nord de [Tabgha](#), site du [sermon sur la Montagne](#) où Jésus proclama : « Heureux les artisans de paix car ils seront appelés fils de Dieu ». [Église des Béatitudes](#) ;
- [Tabgha](#), sur la rive ouest, le lieu du miracle de la [multiplication des pains](#) et des poissons par le Christ. [Église de la Multiplication](#), [église de la Primauté](#) ;
- [Koursi](#), le lieu du miracle de la guérison par le Christ d'un ou deux hommes possédés par des démons ;
- Yardenit, à l'extrême sud du lac, là où les eaux reconstituent le [Jourdain](#). Aujourd'hui, des pèlerins s'y rendent pour se faire baptiser en pensant qu'il s'agit d'un des deux endroits où [Jean le Baptiste](#) baptisait. Ce qui n'est pas l'avis des historiens.

L'hôtel

Karei Deshe Hostel Établissement de plage

D.N. Hevel Korazim , Kibbutz Ginnosar, 12365, Israël

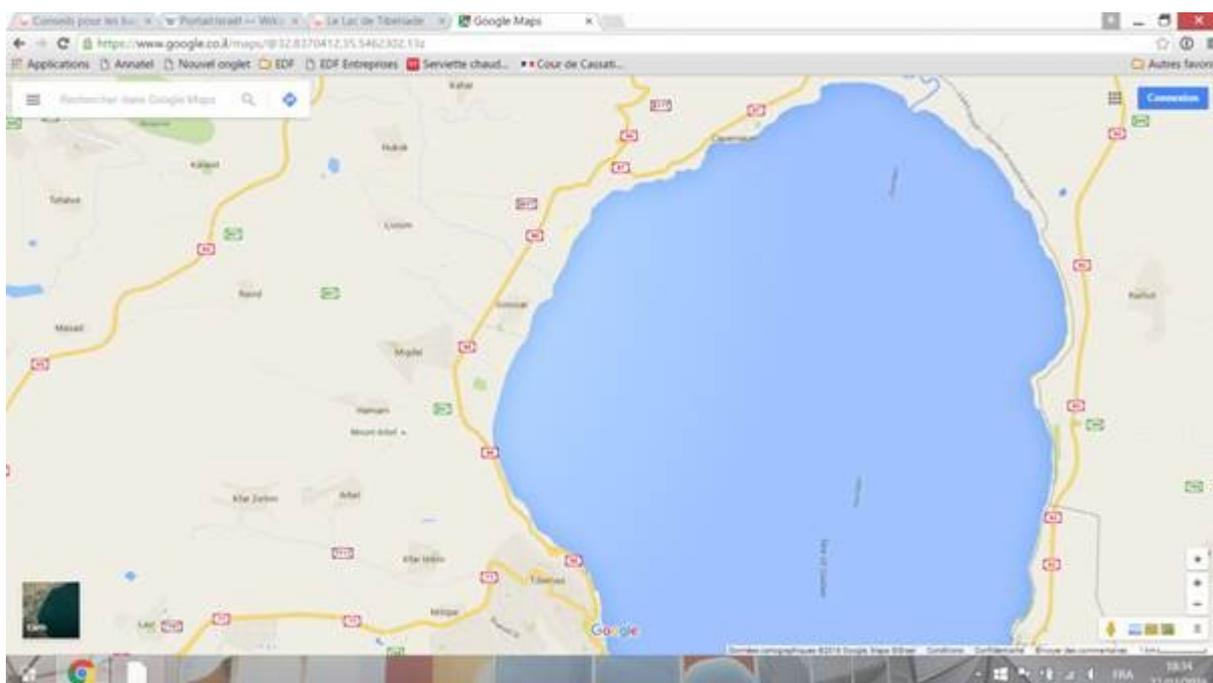
Tel: 00972 2594 5633



- Situé sur les rives de la mer de Galilée, le Karei Deshe Youth Hostel & Guest House possède sa propre plage privée. Il propose une connexion Wi-Fi gratuite et des chambres et des dortoirs meublés avec simplicité et dotés d'un réfrigérateur et d'articles de toilette gratuits.
- L'hébergement du Karei Deshe est climatisé et dispose d'un plateau/bouilloire et d'une télévision. Les chambres comprennent une salle de bains privative.
- Un petit-déjeuner israélien est servi tous les jours. Vous pourrez déguster des œufs, de la salade et du pain, accompagnés de thé ou de café.
- Après avoir passé la journée à explorer la rive du lac, vous pourrez vous détendre dans la cour de l'établissement ou sur la pelouse donnant sur le lac et bordée de palmiers.
- Tiberias se trouve à 14 km de l'établissement. Vous rejoindrez la ville de Korazim en 10 minutes de route.
- Nous parlons votre langue !

Programme:

A proximité de l'hôtel sis à Ginossar se trouve le site de Capharnaüm, le mont des béatitudes, Tabgha, autant de sites chrétiens à visiter.



Pour plus ample information:

http://www.otisrael.com/Tourism_Fra/Articles/Discover%20Israel/Regions/Pages/KINNERETH.aspx

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Portail:Isra%C3%ABl>

http://www.otisrael.com/Tourism_Fra/Tourist%20Information/Pages/default.aspx

Douane

Pour les ressortissants Français et Belges : le passeport valable 6 mois après la date du retour (aucun visa ni vaccin exigé).

Pour passer le contrôle douanier, vous devrez emprunter l'une des deux voies : soit la voie verte, soit la voie rouge, à l'aéroport Ben-Gourion et aux points de passage frontaliers.

Les visiteurs qui n'ont rien à déclarer empruntent la voie verte à la sortie du hall d'arrivée des passagers. Articles qui n'ont pas besoin d'être déclarés :

§ Vêtements personnels, chaussures et produits de beauté – en quantités généralement transportées dans les bagages à main du voyageur.

§ Boissons alcoolisées – 1 l maximum pour les spiritueux, 2 l maximum pour le vin par personne âgée d'au moins 17 ans.

§ Tabac de toutes catégories – jusqu'à 250 g par personne âgée d'au moins 17 ans.

§ Cadeaux et autres marchandises – objets autres que les boissons alcoolisées, les parfums contenant de l'alcool, le tabac et les appareils de télévision coûtant jusqu'à 200\$ - en fonction de ce qui est déterminé par le douanier au terminal d'arrivée d'après des listes en sa possession.

§ Alimentation – maximum 3 kg à condition que le poids de chaque catégorie de nourriture ne dépasse pas 1 kg.

§ Autres objets : appareils photo, jumelles, bijoux personnels, instruments de musique, équipement de camping ou de sport, bicyclette et objets similaires.

Les devises israéliennes



La devise de l'Etat d'Israël est le Nouveau Shekel Israélien (New Israel Shekel : NIS),

communément appelé shekel (pluriel hébreu shkalim, shekels en anglais et en français). Le shekel compte 100 agorot (au singulier agora). Les billets de banque sont de 20, 50, 100 et 200 shekels ; les pièces de 1, 5 et 10 shekels et de 5, 10 et 50 agorot.

Numéros de téléphone en cas d'urgence

Police : 100

site internet : www.police.gov.il

Magen David Adom : 101

Site internet : www.mda.gov.il

Pompiers : 102

Site internet : www.102.co.il

Les bagages

La météo promet du soleil pendant tout le séjour.

Température de 13° à 21 ° selon l'heure de la journée à Tel-Aviv

Mais il y aura une grande différence entre Tibériade situé 200 mètres sous le niveau de la mer, la mer morte à - 400 mètres et Arad à + 700 mètres. Il faut ajouter ou retrancher 5° selon l'endroit.

Donc ne pas hésiter à prendre des habits pour le chaud et pour le froid. (Un pull et une veste chaude suffiront)